

1年生のみなさんへ



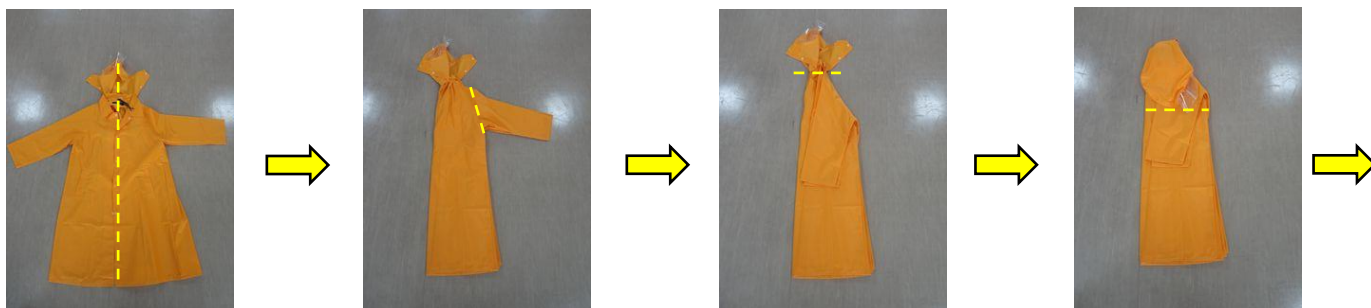
みなさん、げんきですか？「はやね・はやおき・あさごはん」にきをつけて、きそくたしい
せいかつを ころろがけましょう。ころろも からだも しゃきつとげんきに なりますよ。

また、うえた あさがおには まいにち あさとゆうがたの すずしいじかに みずをあげて
おせわをしましょうね。めがでたら かんさつカードに きろくしよう！

【せいかつ かっぱのきかた・たたみかた】

きょうとあしたの がくしゅうに 「かっぱをきる、たたむれんしゅう」がありますね。
じょうずにきる、たたむこつを せつめいします。

<かんたんに たたむほうほう (たたみかたの れい) >

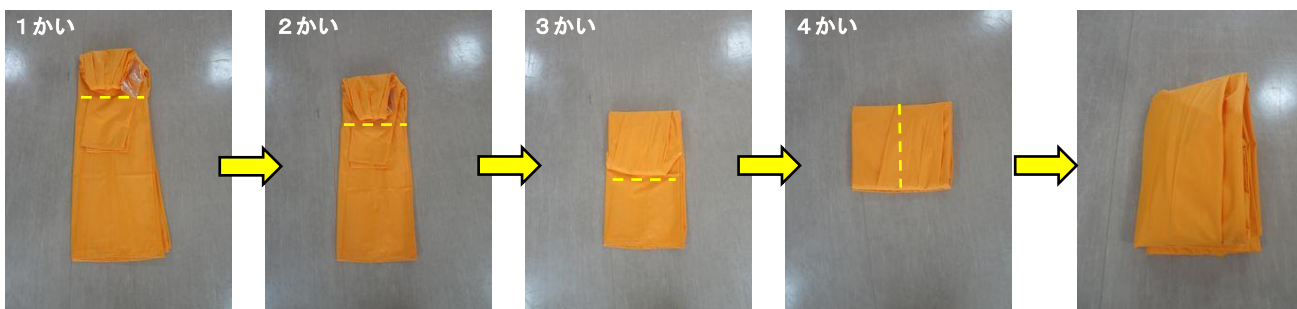


① ひろげる

② たてはんぶんにつたむ

③ そでをたたむ

④ ぼうしをたたむ



⑤ すそにむかって 4かい たたむ

⑥ たてはんぶんにつたむ

※たたみかたに きまりはありません。たたんで ふくろにいれるところまで ひとりでできる
ように れんしゅうしましょう。

<らんどせるをかついだまま かっぱをきる ほうほう>

あめのひに とうこうや げこうをするときは、らんどせるをかついだまま かっぱをきます。
てつだってもらわなくても ひとりできれられると かつこいいですね。

- ① かっぱのせなかが みえるように かっぱとぼうしの さかいめをもつ。
- ② ちかくに ひとがないか たしかめる。
- ③ かっぱをもったまま、うでをおおきく ふりあげる。
- ④ ぼうしを あたまにかぶって そでをとおす。
- ⑤ まえのぼたんを とめる。

※「1年生(2)」に どうがをのせました。みてくださいね。

